

Fiche Technique

Formation

Action

Sensibilisation au métier d'Aide à Domicile

■ CONDITIONS D'ENTRÉE

Le stage s'adresse à toute personne intéressée par les métiers de l'Aide à la Personne

■ PROGRAMME DE FORMATION

1^{er} jour

Matin : Ouverture du stage, accueil, distribution des dossiers ; découverte du secteur professionnel de l'aide à domicile ; l'emploi à domicile (les différents types d'associations, le gré à gré, l'utilisation du CESU)

Après-midi : Entretien du linge (connaissance des techniques d'entretien du linge : tri, lavage, séchage, repassage)

2^{ème} jour

Matin : L'écoute et la communication auprès des personnes âgées ; les besoins de la personne

Après-midi : Prévention de la maltraitance pour une promotion de la « bientraitance »

3^{ème} jour

Matin : La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées : première approche

Après-midi : L'entretien du cadre de vie des personnes aidées (l'hygiène des lieux, les produits utilisés à domicile, les différentes techniques de nettoyage en fonction des surfaces, l'organisation du travail)

4^{ème} jour

Matin : Approche du vieillissement physiologique et psychologique de la personne

Après-midi : Diététique (l'équilibre alimentaire, réalisations pratiques de plats simples : potage, purée, compote)

5^{ème} jour

Matin : La relation d'aide au domicile, les limites professionnelles (les relations entre l'aide à domicile, la personne aidée et sa famille, les qualités requises pour ce métier)

- évaluation individuelle de compétences pratiques afin que chacun évalue avec les formateurs ses acquis, ses manques, et sa motivation pour exercer ce métier et / ou suivre une formation

Après-midi : Remise des attestations de stage et bilan

■ INTERVENANTS

Une infirmière, un psychologue et une conseillère en économie sociale et familiale

■ DURÉE DE LA FORMATION

5 jours soit 35 heures

■ DATES DE LA FORMATION

Du 20 au 24 juin 2011

Du 21 au 25 novembre 2011

■ COÛT DE LA FORMATION

85 euros de l'heure / groupe en intra

55 euros par jour / stagiaire en inter

■ PLACES AUTORISÉES

8 à 12 personnes

■ VALIDATION

Délivrance d'une attestation de suivi de stage

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, permettre aux stagiaires de :

- Appréhender les connaissances de base concernant les publics aidés à domicile
- Se rendre compte des compétences techniques et relationnelles à maîtriser pour exercer ce métier
- Connaître le secteur professionnel de l'Aide à Domicile
- Evaluer leurs propres compétences et motivation pour exercer un emploi dans ce secteur et/ou suivre une formation

Pour plus d'informations, contactez :

Institut de Formation Sanitaire et Sociale (I.R.F.S.S.) Île-de-France

Pôle SANTÉ

31, rue Edmé Fremy

78000 - VERSAILLES

Téléphone : 01 30 83 95 68 / Fax : 01 30 83 95 69

e-mail : crf78.formation-continue@wanadoo.fr

Site : <http://irfss-idf.croix-rouge.fr>

